



Veiligheidsplan

**Nieuwkoopse Roeivereniging
De Meije**



Colofon

<i>Datum</i>	15 mei 2026
<i>Kenmerk</i>	
<i>Status</i>	Definitief v3
<i>Projectnaam</i>	Veiligheidsplan NRV De Meije
<i>Afdrukdatum</i>	22 juli 2026
<i>Auteur</i>	Jan-Willem Meertens



Inhoudsopgave

1. Voorwoord	4
2. Inleiding	5
3. Algemeen	6
3.1. Veiligheidsorganisatie	6
3.2. Incidentenregistratie	6
3.3. Risicobeheer	6
3.4. Verzekeringen	7
4. Sociale veiligheid	8
4.1. Algemeen	8
4.2. Vertrouwenscontactpersoon	8
5. Fysieke veiligheid	9
5.1. Calamiteiten	9
5.2. Weersomstandigheden	9
5.3. Veiligheid op en rondom het gebouw (loods en ommelanden)	10
5.4. Materiaal	10
5.5. Veiligheid op en rond het water	10
5.5.1. Roeiwater	10
5.5.2. Zichtbaarheid	11
5.5.3. Zwemvesten	11
5.6. Instructie	11
6. Verbeterpunten	12

Bijlagen

1. Infographic "Waarom veiligheid" en basiseisen sociale veiligheid
2. Gedragscodes KNRB
 - a. Code ongewenste omgangsvormen
 - b. Gedragsregels begeleiders in de sport
 - c. Gedragsregels sporters onderling
3. Calamiteitenplan Nieuwkoopse Plassen
4. Plattegrond loods
5. Richtlijn zichtbaarheid KNRB



1. Voorwoord

Per 1 juli 2020 is de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) van kracht geworden. Het bestuur van NRV de Meije heeft naar aanleiding hiervan de “Gedragscode goed bestuur NRV De Meije” opgesteld. Een aspect van de wet is bijvoorbeeld het goed regelen van de aansprakelijkheid van het bestuur.

In praktisch zin is en blijft veiligheid een van de belangrijkste aandachtspunten (zo niet het belangrijkste aandachtspunt) voor het bestuur. Het zal ook duidelijk zijn dat het niet (voldoende) regelen van veiligheidszaken ook een aansprakelijkheidscomponent kan hebben.

Per 1 november 2022 moeten verenigingen de richtlijn zichtbaarheid van de KNRB geïmplementeerd hebben. Ook bij NRV De Meije is dit gebeurd. Dit was een goede gelegenheid om alle zaken die te maken hebben met veiligheid in een veiligheidsplan op te nemen.

Wordt de gedragscode goed bestuur (WBTR) soms als lastige verplichting gezien vanuit de wet, het veiligheidsplan mag dat nooit en te nimmer zijn. Daarom zal het veiligheidsplan van NRV De Meije een heel praktisch document zijn, toegespitst op roeien in ons plassengebied. Voor verdieping wordt verwezen naar bijlagen. Alles om ervoor te zorgen dat de basistekst compleet maar ook compact is en alle leden de kerninformatie gemakkelijk tot zich zullen nemen.

In dit veiligheidsplan worden alle door het bestuur geïnventariseerde veiligheidsaspecten uitgewerkt. Het veiligheidsplan is daarmee tevens een Risico-Inventarisatie en Evaluatie (RI&E). Het bestuur nodigt alle leden van harte uit hier kennis van te nemen maar ook om geconstateerde tekortkomingen te melden en zo samen te werken aan een zo volledig mogelijk document.



2. Inleiding

NRV De Meije is een kleine vereniging zonder permanent toezicht. Om deze reden maar ook vanuit principe willen wij zo min mogelijk regels opleggen aan onze leden. Het vergt wel een hoge mate van verantwoordelijkheidsbesef voor jezelf, voor en naar elkaar, voor het materiaal en voor de veiligheid. Dit beroep op verantwoordelijkheidsbesef wordt nog sterker omdat wij geen permanent bezet boothuis hebben met telefoon en reddingsboot, maar wel een zeer uitgebreid en onoverzichtelijk roeiwater, waar met name in koude tijden hooguit enkele vissers gebruik van maken.

Het moge duidelijk zijn dat veiligheid ten alle tijden een kwestie is van gezond verstand. Maar veiligheid vergt ook aandacht, bewustwording en zo nodig in gesprek gaan met elkaar. Ook heeft niet iedereen dezelfde ervaring en kennis waardoor regels en voorlichting een belangrijke rol spelen. Dit alles wordt uitgewerkt in dit veiligheidsplan.



3. Algemeen

3.1. Veiligheidsorganisatie

Alle leden zijn verantwoordelijk voor de veiligheid binnen de vereniging. Het bestuur is specifiek verantwoordelijk voor het stellen en invullen van de juiste randvoorwaarden om de veiligheid te kunnen waarborgen. Het opstellen van dit veiligheidsplan is hiervoor een belangrijk middel.

De volgende rollen worden onderscheiden:

Veiligheidscoördinator (voorzitter)

Commissie veiligheid (bestuur)

Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

3.2. Incidentenregistratie

Een incident is elk negatieve, onverwachte en onvoorziene gebeurtenis op het roeiwater van NRV De Meije (meestal de Nieuwkoopse plassen en directe omgeving), waarbij roeiboten van NRV De Meije zijn betrokken.

Wanneer meld je een incident?

Je meldt elk incident. Ook al is er geen directe of indirecte schade geconstateerd. Aan de hand van deze meldingen krijgt de Commissie Veiligheid (het bestuur) inzicht in de gebeurtenissen. Zo lever je een bijdrage aan een veilige sport. Daarnaast kan het bestuur ondersteuning bieden aan roeiers na een gebeurtenis, zo nodig met steun van de KNRB.

3.3. Risicobeheer

De volgende onderdelen zijn onderdeel van het risicobeheer

- Risico Inventarisatie en Evaluatie (RI&E)
- bewustwording
- voorlichting
- regels

zie infographic "waarom veiligheid" (bijlage 1 en op prikbord in de loods)

Bewustwording en voorlichting via:

- Prikbord
- Kletsmail
- Ledenwijzer
- introductiecursus en basiscursus
- Avond nieuwe leden
- Ploegcaptains app-groep



3.4. Verzekeringen

Hoe goed de preventie ook is, er kunnen altijd incidenten plaats vinden met persoonlijke en/of materiele schade. NRV DE Meije heeft daartoe de volgende verzekeringen afgesloten.

- Bestuurdersaansprakelijkheidsverzekering
- WA-verzekering vereniging jegens derden
- Brand- en stormverzekering loods (inclusief inboedel en boten tegen taxatiewaarde)

Dit betekent dat in geval dat er schade is door leden toegebracht aan andere leden men daarvoor een eigen WA nodig heeft.

Ook hebben we geen schadeverzekering meer voor onze boten. De premie staat in geen verhouding tot de mogelijke vergoeding op basis van taxatiewaarde. Dan stoppen we dat geld liever in het botenfonds en betalen we schade uit de zo opgebouwde extra reserve.



4. Sociale veiligheid

4.1. Algemeen

Sociale veiligheid is dat je je veilig voelt op de vereniging. Dit houdt in dat jouw grenzen gerespecteerd worden. Als voorbeeld geen uitsluiting, discriminatie, pestgedrag, vernedering, machtsmisbruik en dergelijke.

Wij onderschrijven de gedragscode van de KNRB die integraal als bijlage 2 zijn bijgesloten.

1. Code ongewenste omgangsvormen
2. Gedragsregels begeleiders in de sport
3. Gedragsregels sporters onderling

Op dit moment hebben wij geen jeugdafdeling. Mocht er in de toekomst een jeugdafdeling worden opgericht, dan verlangen wij een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) van de coach(es). Indien een VOG wettelijk (of vanuit de KNRB) verplicht wordt dan besluit het bestuur welke instructeurs/coaches een VOG aangevraagd wordt.

Vanuit het bestuur worden (via de Coachings- en Instructie Commissie CIC) instructeurs aangesteld. Voor deze groep instructeurs geldt de verplichting van een VOG evenals voor de bestuursleden zelf. We willen dat in de loop van 2026 regelen.

Degene die geen VOG verplichting hebben, zijn de binnen een ploeg aangestelde teamcaptains en de stuurlieden/coaches.

Als bestuur zetten we ons in voor een prettige verenigingscultuur en omgangsvormen. De verenigingsbrede gedragscode (bijlage 2) is leidraad voor onze vereniging. Wij hebben echter geen directe invloed op gedrag zoals niveau van humor, lomphed van de een en (over)gevoeligheid van de ander.

4.2. Vertrouwenscontactpersoon

NRV De Meije heeft twee vertrouwenscontactpersonen (VCP). Dit zijn Leni Huiden en Yvonne Egtberts. Als VCP-er zijn zij aanspreekpunt voor alle betrokkenen bij de vereniging, leden, coaches, vrijwilligers en bestuur. Je kunt hen benaderen voor vragen, twijfels of signalen over zaken die met ongewenst (intimiderend) gedrag te maken hebben, of als je je zorgen maakt om een ander verenigingslid. Zij bieden een luisterend oor en helpen jou op weg naar een vervolgstap of oplossing. Vaak is dit voldoende om zaken helder te krijgen. Hetgeen met jou besproken wordt, delen zij met niemand.

Indien van toepassing zal, met jouw toestemming, het bestuur anoniem geïnformeerd worden om eventueel stappen te ondernemen.

Betreft het een bestuurslid zelf, dan consulteren zij de KNRB.

Echter bij een ernstige klacht of misdrijf kunnen zij (VCP) niet anoniem blijven. Zij zijn dan verplicht de politie en het bestuur in te schakelen. Het bestuur heeft de verantwoordelijkheid en meldplicht in geval van een strafbaar feit.

Je kunt de gegevens van de VCP's vinden onder het kopje **Contact** op de website. Ook hangt er in het clubgebouw een flyer met de contactgegevens.

- Een VCP wordt aangesteld door of namens het bestuur.
- De VCP is onafhankelijk en onpartijdig.
- Is geen bestuurslid.
- De voorzitter en secretaris van het bestuur fungeren als aanspreekpunt.



5. Fysieke veiligheid

In de inleiding is gesproken over het belangrijkste aspect van veilig roeien: het gebruik van gezond verstand. In dit hoofdstuk komen tal van onderwerpen aan bod. Richtlijnen, regels, materiaal en middelen maar bij alles is het gebruik van gezond verstand een rode draad.

5.1. Calamiteiten

Deze paragraaf calamiteiten is in nodig om adequaat te kunnen handelen als er ondanks alle voorzorgen toch wat gebeurt. Vanwege het grote belang als eerste paragraaf.

Het alarmnummer is 112.

Er zullen binnen de vereniging ongetwijfeld mensen zijn met een BHV of EHBO-diploma. Maar omdat er geen permanente en/of vaste bezetting is van de loods heeft het geen zin om dit een onderdeel te maken van de veiligheidsorganisatie.

Bijlage 3 bevat het Calamiteitenplan Nieuwkoopse plassen (Inclusief kaart met daarop ambulance opstelplaatsen en dichtbijzijn de AED, inclusief exact adres)

Daarnaast hangt deze kaart op het prikbord in de loods.

Ook op het prikbord in de loods hangt de plattegrond van de loods met:

- (nood)uitgangen
- brandblussers
- plaats van gastank
- stoppenkast
- hoofdkraan waterleiding

Deze plattegrond is ook opgenomen als bijlage 4.

5.2. Weersomstandigheden

Roeien kan het hele jaar door, mits de weersomstandigheden dit toelaten.

In een aantal omstandigheden mag er niet geroeid worden nl:

- a. Als het vriest
- b. Als het niet vriest, maar er ligt nog ijs in de plas
- c. Als het te mistig is (woonboten aan de overkant van de loods zijn niet meer zichtbaar)
- d. Als het te hard waait (WK 5* of meer als richtlijn)
- e. Bij onweer/bliksem
- f. Wanneer de bevoegde instanties dit opdragen.

*Dit is vaak een schatting. Daarbij zijn er natuurlijk altijd uitzonderingen. Bij WK 6 vanuit het westen kun je prima in de luwte van het Meije-pad roeien. Ervaren coastal-roeiërs vinden het bij WK 6 juist leuk om de Zuidplas op te gaan.

Naast bovenstaande geldt ook: "Bij twijfel, ga niet roeien". De stuurman is de schipper en verantwoordelijk voor de boot en bemanning. Hij/zij bepaalt of er wel/niet geroeid kan worden.

Haal elkaar niet over om bij twijfel toch te gaan. Veiligheid is gebaat bij ontspanning. Twijfel geeft spanning, spanning geeft extra onveiligheid.



Roeien in de winter (bij kou en koud water):

- Van 1 november tot 1 april geldt er een skiff verbod
- Wedstrijdskiffeurs kunnen ontheffing aanvragen middels een vrijwaring aan het bestuur
- Blijf dicht bij de kant

Roeien op zomerse dagen

- Zonnebrand, petjes
- Denk aan drukte

(Roeien door de gemeentevaart, midden op een zomerse zondag, is geen goed idee, niet voor het humeur, niet voor de veiligheid en niet voor het imago van NRV De Meije.)

5.3. Veiligheid op en rondom het gebouw (loods en ommelanden)

Onderstaande zaken hebben ieders aandacht nodig:

- Stabiliteit botenopslag
- Electra
- Opslag gevaarlijke stoffen (in keetje buiten het hek)
- Schoeiing en verzakkingen
- Degelijkheid vloeren

Als er iets niet (meer) voldoet is het zaak melding te doen bij de materiaalcommissaris. Maar zoals gezegd hebben wij geen permanent bezet boothuis. Veiligstellen van onveilige situaties is ieders verantwoordelijkheid.

5.4. Materiaal

Met betrekking tot de veiligheid van de vloot zijn er de volgende aandachtspunten die ook weer ieders aandacht nodig hebben:

- Algemene staat van onderhoud
- Drijfvermogen
- Waterdichte noodtonnetjes (mobiele telefoon!)
- Rubber dop op de boeg
- Touwtjes aan schoentjes

5.5. Veiligheid op en rond het water

5.5.1. Roeiwater

Het roeiwater van de Nieuwkoopse plassen is over het algemeen een veilig roeiwater met nauwelijks beroepsvaart, veel beschutting tegen de wind, een op 6 km/u gemaximeerde snelheid voor motorboten.

Harde wind en incidentele grote drukte in de zomermaanden zijn risico's maar gemakkelijk te vermijden.

De koude winterperiode en de aanwezigheid van veenbonken is een blijvend aandachtspunt. In oktober 2023 zijn de voor roeiers gevaarlijke veenbonken geïnventariseerd. De gemeente is op verwijdering aangesproken en de verwijdering van veenbonken buiten de afgebakende vaarroute is, na intensief overleg in samenwerking met Gebruikersbelang Plassengebied Nieuwkoop-Noorden (GPN) weer onderdeel van het reguliere onderhoud. Dit is echter wel gebudgetteerd waardoor niet alles verwijderd zal worden. Daarnaast duiken er ook regelmatig nieuwe veenbonken op.

Ter hoogte van de Machinesloot dwingen de veenbonken ons om verder van de kant te varen. Dit is in de winter zeer onwenselijk. Laveren tussen de veenbonken kan maar vergt een lage snelheid. Bij twijfel: verlaag de snelheid.



5.5.2. Zichtbaarheid

Een belangrijk aspect van veiligheid op het water is zichtbaarheid. Op een mooie zomerdag zal het allemaal wel in orde zijn maar in de herfst en in de winter, als het vaak allemaal wat grijzer is, laat de zichtbaarheid wel eens te wensen over.

Per 1 november 2022 is de richtlijn zichtbaarheid van de KNRB van toepassing.

We hebben bij De Meije het geluk van onze clubkleuren in geel/rood en nagenoeg alleen witte en gele en felgele boten.

In aanvulling hierop willen wij leden adviseren te roeien in opvallende kleding. Skiffeurs, boeg en stuurlieden (slag indien er geen stuurman is) dienen opvallende kleding te dragen (dus zeker niet zwart, donkerblauw, grijs of groen). Indien onverhoopt een keer niet aanwezig heeft het bestuur gele hesjes ter beschikking gesteld (3 stuks ruimvallend voor stuurlieden, 3 stuks strak voor roeiers). Indien hesjes nodig zijn en om welke reden dan ook niet aanwezig zijn wordt er niet geroeid.

Plaats: Bij garagedeur ingang werkplaats direct links.

Bij incidenteel roeien in het donker wordt naast verlichting het dragen van witte kleding boven de taille verplicht gesteld. (zie bijlage 5 richtlijn zichtbaarheid KNRB, tevens opgehangen bij de hesjes.)

5.5.3. Zwemvesten

In de winter is een zwemvest verplicht voor stuurlieden.

Conventionele zwemvesten worden door de vereniging ter beschikking gesteld.

“Self inflatables” zijn natuurlijk comfortabeler maar dienen zelf te worden aangeschaft.

(De vereniging/het bestuur kan/wil zich niet verantwoordelijk stellen voor onderhoud en goede werking.)

5.6. Instructie

Al diverse keren is het gebruik van gezond verstand genoemd. Moge duidelijk zijn dat er ook voldoende basiskennis moet zijn om veilig te kunnen roeien.

Tijdens de introductie cursus en de basisinstructie worden vaardigheden aangeleerd met betrekking tot het sturen en roeien maar ook ten aanzien van:

- Materiaal
- Uitbrengen en terugleggen van boten
- Weersomstandigheden
- Roeiwater
- Verkeersregels op het water (vaarregels)
- Controle materiaal

Deze zaken worden regelmatig herhaald in bijvoorbeeld de Kletsmail.

De volgende aspecten spelen hierbij een belangrijke rol:

- Goed zeemanschap
- Stuur als verantwoordelijk schipper
 - o Bewust van eigen skills en die van je ploeg
 - o Iedereen moet kunnen zwemmen
 - o Skills ploeg passend bij boottype en (weers)omstandigheden
 - o Met skills bedoelen we niet alleen roeitechniek maar ook fysieke conditie.

Het zal duidelijk zijn dat iemand die met de “plank” in stapt in grote problemen komt als een boot ooit om slaat in koud water.

Een goede beoordeling is lang niet altijd eenvoudig. Ervaring is ook iets wat opgedaan moet worden en overgedragen moet worden.

Een gezond verstand regel die altijd geldt is: Bij twijfel, niet uitvaren.



6. Verbeterpunten

In dit veiligheidsplan zijn vele aspecten van veiligheid aan de orde gekomen. Aspecten die allemaal permanente aandacht verdienen.

Bewustwording en voorlichting kan altijd beter en dient altijd onder de aandacht te blijven.

Er zijn verbeterpunten zoals:

- Onvolkomenheden kan iedereen zelf oplossen voor uitvaren
 - * Bevestiging touwtjes aan schoentjes in gladde boten
 - * Opblazen luchtzakken
- verzakkingen terrein
Dit is inherent aan de ondergrond en nooit geheel te voorkomen.
Het vergt ook voorzichtigheid op de zwakke plaatsen.
- luchtzakken in C-boten zonder of met te weinig luchtkamers (grotendeels gerealiseerd)